

Fit für Ehe



Katholische
Ehevorbereitung
mit Tiefgang

28.02. - 25.04.2025

**München - Pfarrverband
Vier Heilige Trudering-Riem**



INITIATIVE
CHRISTLICHE FAMILIE

Fit für Ehe

28.02. – 25.04.2025 | Pfarrverb. Vier Heilige Trudering-Riem

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie gelingt das? *Fit für Ehe* gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit Liebe zur Herzenssache wird!

Eingeladen

- › **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- › **Ehepaare**, die ihre junge Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- › **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

Themen

- › mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- › als Paar gut kommunizieren
- › die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- › das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- › über die Schönheit der Sexualität staunen

Schlüsselemente

- › **Tiefgang:** Erfahrene Referenten teilen ihr Wissen in mehreren Einheiten. Der Prozesscharakter erlaubt Tiefgang.
- › **Paarzeit:** Das einzelne Paar steht im Zentrum. Es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe.
- › **Interaktion:** Impulsvorträge, Paarübungen, Paargespräche sowie Vorschläge zum Vertiefen im Alltag sind wesentliche Kursbausteine.
- › **Begleitung:** Das Begleitehepaar steht mit seiner Ehe- und Familienerfahrung zur Seite und ist erster Ansprechpartner.
- › **Gemeinschaft:** Durch Begegnung und Austausch in familiärer Atmosphäre entstehen tragfähige Freundschaften.
- › **Unterlagen:** Die Teilnehmer erhalten ein Arbeitsbuch mit Themenschwerpunkten, Anregungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren.
- › **Bestätigung:** *Fit für Ehe* wird für Brautleute als Ehevorbereitung anerkannt.

Dank der Paargespräche konnten wir uns gegenseitig noch besser kennenlernen.

NICOLINA & ALEXANDER

Termine

- **Abend 1**
Fr, 28.02.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr
- **Abend 2**
Fr, 14.03.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr
- **Wochenende**
Sa, 05.04.2025 | 09.00 Uhr –
So, 06.04.2025 | 14.00 Uhr
- **Abend 3**
Fr, 11.04.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr
- **Abend 4**
Fr, 25.04.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr

Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei.

Leitung und Referenten

Pfarrvikar Gregor Schweizer,
Johannes & Theresa Reichlmair,
Wolfgang & Miriam Herold
und weitere Ehepaare.

Ort

Abende

Pfarrheim St. Florian Messestadt Riem
Platz der Menschenrechte 2, 81829 München

Wochenende

Geistliches Zentrum „Familien mit Christus“
Heiligenbrunn 36, 84098 Hohenthann

Kosten

€ 90,- pro Paar wohnhaft im PV Vier Heilige
€ 150,- pro Paar wohnhaft außerhalb
inklusive Kursunterlagen, Snacks und
Getränke bei allen Kursabenden.

Übernachtungs- und Verpflegungskosten
beim Wochenende tragen alle selbst.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis 26.01.2025:

+49 89 709980 85
gschweizer@ebmuc.de
www.fitfuerehe.com



*Die Chance der Zukunft
liegt in gelingender
Partnerschaft und Familie.*

EIN PROJEKT VON



MIT UNTERSTÜTZUNG



Kontakt

Pfarrverband Vier Heilige Trudering-Riem
Lehrer-Götz-Weg 23, 81829 München

Pfarrvikar Gregor Schweizer
Tel: +49 89 709980 85
E-Mail: gschweizer@ebmuc.de

www.fitfuerehe.com

IN KOOPERATION

